



### **Punktujemy Kategorie Męskie**

- 1- Żak
- 2- Młodzik
- 3- Junior Młodszy
- 4- Junior
- 5- Elita i U23
- 6- Masters 1 Panowie 35-44 lat
- 7- Masters 2 Panowie 45-54 lat
- 8- Masters 3 Panowie 55-64 lat
- 9- Masters 4 Panowie 65+

### **Punktujemy Kategorie Kobięce:**

- 10- Żakini
- 11- Młodziczka
- 12- Juniorka Młodsza
- 13- Seniorka, U23 i Juniorka

**Do Pucharu Polski zaliczamy również punkty  
zdobyte w Mistrzostwach Polski  
Punktują również zawodnicy zagraniczni**

## **KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI**

### **Punktują kategorie Męskie**

- 1- Junior Młodszy**
- 2- Junior**
- 3- U23**
- 4- Elita**

### **Punktują kategorie Kobięce**

- 5- Juniorka Młodsza**
- 6- Juniorka**
- 7- U23**
- 8- Elita**

<b>Miejsce</b>	<b>Ilość punktów</b>
<b>1</b>	<b>20</b>
<b>2</b>	<b>18</b>
<b>3</b>	<b>16</b>
<b>4</b>	<b>14</b>
<b>5</b>	<b>12</b>
<b>6</b>	<b>10</b>
<b>7</b>	<b>8</b>
<b>8</b>	<b>6</b>
<b>9</b>	<b>4</b>
<b>10</b>	<b>2</b>

Jeżeli w Mistrzostwach Polski startuje mniej niż 10 zawodniczek/zawodników w danej kategorii wiekowej punkty przyznawane są od końca tabeli to znaczy: startowało 5 zawodniczek/zawodników piąta osoba otrzymuje punktów 2, czwarta punktów 4, trzecia punktów 6, druga punktów 8, pierwsza punktów 10.